

Menú Junio 2022

Objetivo 1, Triturados

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>30</p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 19.55%, G: 35.02%, HC: 45.43%, Az: 23.39gr Sal: 0.29gr, AGS: 2.62gr, 401.75 Kcal</p>	<p>31</p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, merluza y arroz </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 19.64%, G: 17.51%, HC: 62.84%, Az: 23.16gr Sal: 0.60gr, AGS: 2.43gr, 464.20 Kcal</p>	<p>1</p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 24.77%, G: 27.03%, HC: 48.20%, Az: 22.91gr Sal: 0.31gr, AGS: 3.26gr, 360.25 Kcal</p>	<p>2</p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, rosada y arroz    </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 20.33%, G: 14.30%, HC: 65.37%, Az: 23.43gr Sal: 0.65gr, AGS: 2.12gr, 467.40 Kcal</p>	<p>3</p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 14.32%, G: 29.62%, HC: 56.06%, Az: 22.36gr Sal: 0.21gr, AGS: 2.13gr, 247.15 Kcal</p>
<p>6</p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 19.55%, G: 35.02%, HC: 45.43%, Az: 23.39gr Sal: 0.29gr, AGS: 2.62gr, 401.75 Kcal</p>	<p>7</p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, merluza y arroz </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 19.64%, G: 17.51%, HC: 62.84%, Az: 23.16gr Sal: 0.60gr, AGS: 2.43gr, 464.20 Kcal</p>	<p>8</p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 24.77%, G: 27.03%, HC: 48.20%, Az: 22.91gr Sal: 0.31gr, AGS: 3.26gr, 360.25 Kcal</p>	<p>9</p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, rosada y arroz    </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 20.33%, G: 14.30%, HC: 65.37%, Az: 23.43gr Sal: 0.65gr, AGS: 2.12gr, 467.40 Kcal</p>	<p>10</p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 14.32%, G: 29.62%, HC: 56.06%, Az: 22.36gr Sal: 0.21gr, AGS: 2.13gr, 247.15 Kcal</p>
<p>13</p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 19.55%, G: 35.02%, HC: 45.43%, Az: 23.39gr Sal: 0.29gr, AGS: 2.62gr, 401.75 Kcal</p>	<p>14</p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, merluza y arroz </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 19.64%, G: 17.51%, HC: 62.84%, Az: 23.16gr Sal: 0.60gr, AGS: 2.43gr, 464.20 Kcal</p>	<p>15</p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 24.77%, G: 27.03%, HC: 48.20%, Az: 22.91gr Sal: 0.31gr, AGS: 3.26gr, 360.25 Kcal</p>	<p>16</p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, rosada y arroz    </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 20.33%, G: 14.30%, HC: 65.37%, Az: 23.43gr Sal: 0.65gr, AGS: 2.12gr, 467.40 Kcal</p>	<p>17</p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 14.32%, G: 29.62%, HC: 56.06%, Az: 22.36gr Sal: 0.21gr, AGS: 2.13gr, 247.15 Kcal</p>
<p>20</p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 19.55%, G: 35.02%, HC: 45.43%, Az: 23.39gr Sal: 0.29gr, AGS: 2.62gr, 401.75 Kcal</p>	<p>21</p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, merluza y arroz </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 19.64%, G: 17.51%, HC: 62.84%, Az: 23.16gr Sal: 0.60gr, AGS: 2.43gr, 464.20 Kcal</p>	<p>22</p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 24.77%, G: 27.03%, HC: 48.20%, Az: 22.91gr Sal: 0.31gr, AGS: 3.26gr, 360.25 Kcal</p>	<p>23</p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, rosada y arroz    </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 20.33%, G: 14.30%, HC: 65.37%, Az: 23.43gr Sal: 0.65gr, AGS: 2.12gr, 467.40 Kcal</p>	<p>24</p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 14.32%, G: 29.62%, HC: 56.06%, Az: 22.36gr Sal: 0.21gr, AGS: 2.13gr, 247.15 Kcal</p>
<p>27</p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 19.55%, G: 35.02%, HC: 45.43%, Az: 23.39gr Sal: 0.29gr, AGS: 2.62gr, 401.75 Kcal</p>	<p>28</p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, merluza y arroz </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 19.64%, G: 17.51%, HC: 62.84%, Az: 23.16gr Sal: 0.60gr, AGS: 2.43gr, 464.20 Kcal</p>	<p>29</p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 24.77%, G: 27.03%, HC: 48.20%, Az: 22.91gr Sal: 0.31gr, AGS: 3.26gr, 360.25 Kcal</p>	<p>30</p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, rosada y arroz    </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 20.33%, G: 14.30%, HC: 65.37%, Az: 23.43gr Sal: 0.65gr, AGS: 2.12gr, 467.40 Kcal</p>	<p>1</p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 14.32%, G: 29.62%, HC: 56.06%, Az: 22.36gr Sal: 0.21gr, AGS: 2.13gr, 247.15 Kcal</p>

 F. Cáscara /  Apio /  Mostaza /  Sésamo /  SO2 /  Moluscos /  Altramuces /  Gluten /  Crustáceos /  Huevos /  Pescados /  Cacahuets /  Soja /  Lácteos

Elaborado por:

Nuria Losada (Colegiada nº AND-00990)

Catering El Cantaro. Tlf.: 951 10 27 48 - Ramón Hernández, 15. Polígono Villarosa. 29004 Málaga.